



てるてる坊主作製



ご自身で廊下へ貼っていきます★

一生懸命にてるてる坊主を作製されています☆



たくさんのにてるてる坊主を廊下に飾り、梅雨に向けて準備万端となりました！



曜日対抗ゆうづる選手権 ストラックアウト



男性に負けじと女性もお見事！！



今月は、「パネルを打ち抜け」ゲームとしてストラックアウトを行いました。お手玉でパネルを打ち抜いていき得点を競いました。優勝は、水曜日と土曜日となりました！！





6月プログラム

プログラムは都合により、変更となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					魚釣りゲーム	島津演奏会
3	4	5	6	7	8	9
	曜日対抗ゆうづる選手権(カエル飛ばしゲーム)	曜日対抗ゆうづる選手権(カエル飛ばしゲーム)	曜日対抗ゆうづる選手権(カエル飛ばしゲーム)	曜日対抗ゆうづる選手権(カエル飛ばしゲーム)	曜日対抗ゆうづる選手権(カエル飛ばしゲーム)	曜日対抗ゆうづる選手権(カエル飛ばしゲーム)
10	11	12	13	14	15	16
	島津演奏会	カラオケ	脳トレ歩行週間	紫陽花作製歩行週間	紫陽花作製歩行週間	紫陽花作製歩行週間
17	18	19	20	21	22	23
	輪投げ	マジックショー	トーテムポール	カラオケ	スカットボール	ポッチャ
24	25	26	27	28	29	30
	杉の子ファイターズ演奏会	大正琴演奏会	七夕作製歩行運動	島津演奏会	七夕作製歩行運動	七夕作製歩行運動



松井夢二氏による
演歌歌謡ショー★



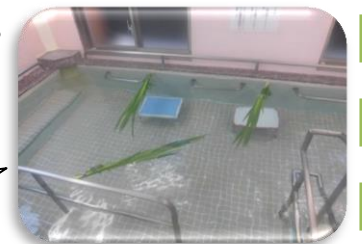
鶴見ハーモニカ
サークル演奏会☆



今月のコラム～菖蒲湯～

江戸時代に武家社会で菖蒲と尚武を掛けて、5月5日を尚武の節句として端午の節句にして祝ったのが始まりです。それ故に5月5日に菖蒲湯にはいる習慣が受け継がれています。菖蒲湯の歴史は中国の古い歴史に遡ります。菖蒲は邪気を払う薬草だと考えられていました。中国最古の年中行事記に古くから**長寿や健康**の為に菖蒲湯に入ったと記されています。5月4日に菖蒲を枕にして5月5日にはその枕を解き、それを湯に浮かべた菖蒲湯に浴したらしいです。一般庶民が菖蒲湯に入るようになったのは江戸時代からです。5月5日の夜か5月6日の朝に、菖蒲湯に入る風習がありました。銭湯は端午の節句は沼の様に菖蒲を敷き詰めたらしいです。

ゆうづるでも5月の最初に菖蒲湯週間を設けました♪



鶴見市場地域包括支援センターからのご案内

介護者の集い かたらい

日頃の介護の悩みや疑問を話し合しましょう
日時 平成30年6/6 平成30年7/4
13:00~15:00 毎月第一水曜日開催
会場 ゆうづる2階



【お問合せ・申し込み】

鶴見市場地域ケアプラザゆうづる
TEL 504-1077
FAX 500-6677