

申込不要

カフェ コメット 子育て講座 第2弾

イライラしない子育て講座

～時短！簡単！食育編～

旦那さんの体重を1ヶ月で7kg落とした(秘)メソッド

添加物って？安心・安全、笑顔になる食事

参加費100円

申込不要

親子参加歓迎

[日時] ▶▶ 11月21日(水) 10:00～11:30

[会場] ▶▶ 鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる

●子育て中のママにとって毎日作る食事は悩みの種でもありますね。「食べてくれない」「メニューがワンパターン」「バランスの良い食事がとれている？」「食品添加物ってなに？」ちょっとしたコツさえ分かれば15分で安心安全な笑顔の食卓をつくれちゃうんです♪空いた時間でママがご機嫌になったら家族まるごとハッピーでいられますね！

●ミルクと卵アレルギーの長男(4歳)重度アトピーの次男(2歳)の2児男子ママがお伝えする『時短簡単食育コーチング』



講師：森本 明日香

カフェコメットは毎月第3水曜日、誰でも参加出来ます。
皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせは
こちらまで

TEL 045-504-1077 (鶴見市場地域ケアプラザ ゆうづる 担当:鈴木)

発行日:2018/8/14