

節分★「鬼退治ゲーム」



赤鬼と青鬼を倒して
得点を競います！恵
比寿様を倒すと減点
なので要注意です。



ゆうづるにたくさんの
‘福’が来るよう
に皆様で「鬼は外、
福は内」の掛け声と
共に行いました★

お手玉を使って1人10球ず
つ鬼に目掛けて投げています。
女性のご利用者様も力強く行
われています！

冬の製作活動☆「雪うさぎ・椿作製」



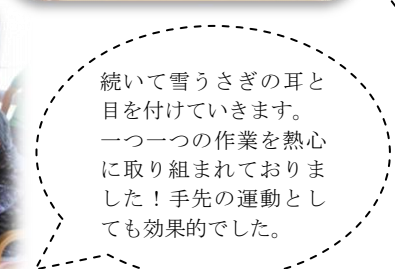
まずは雪うさぎの体作
りで画用紙を線に合わ
せて切っていきます。



折り紙で椿も一緒に作製
して廊下に飾りました★
たくさんの可愛らしい雪
うさぎと椿が廊下一面に
広がりました！



続いて雪うさぎの耳と
目を付けていきます。
一つ一つの作業を熱心
に取り組まれておりま
した！手先の運動とし
ても効果的でした。





3月プログラム

プログラムは都合により、変更となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					沖縄三線演奏会	ポッチャ
3	4	5	6	7	8	9
	曜日対抗 ゆうづる選手権 (ひな壇で輪投げ)	鈴木さんによる ハーモニカ 演奏会	曜日対抗 ゆうづる選手権 (ひな壇で輪投げ)	曜日対抗 ゆうづる選手権 (ひな壇で輪投げ)	曜日対抗 ゆうづる選手権 (ひな壇で輪投げ)	曜日対抗 ゆうづる選手権 (ひな壇で輪投げ)
10	11	12	13	14	15	16
	カラオケ	曜日対抗 ゆうづる選手権 (ひな壇で輪投げ)	スカットボール	チューリップ 壁面作製	チューリップ 壁面作製	チューリップ 壁面作製
17	18	19	20	21	22	23
	ミュージックベル 演奏会	歩行運動 脳トレ	歩行運動 脳トレ	歩行運動 都道府県ビンゴ	歩行運動 連想ビンゴ	カラオケ
24/31	25	26	27	28	29	30
	歩行運動 ビンゴ大会	コールゆうづる 演奏会	魚釣りゲーム	大正琴演奏会	ボウリング	歩行運動 連想ビンゴ

☆ボランティア活動☆

楽しさと驚きのうらし
まマジックショー!



長年開催している鈴木さん
によるハーモニカ演奏会!



雛祭り~3つの雑学



1. 雛祭りの起源は?

ひな祭りのルーツは、古代中国で行われていたお祓いの儀式です。陰陽五行説では、「三月上旬の巳の日」は「陽の極まった凶の日」とされていました。これを「上巳の日」と言います。

2. なぜ3月3日?

「巳の日」という数え方は、日付に十二支をあてた昔の暦です。上巳の日は3月最初の巳の日なので、本来は3月3日とは限らないのですが、日本の宮中では旧暦の3月3日に宴が行われるようになったようです。

3. なぜ「桃の節句」なの?

新暦と旧暦は、年にもよりますが1カ月以上のズレがあります。2016年の場合、旧暦の3月3日は新暦の4月9日。この頃が、桃の咲く時期と重なりました。桃の実は、古くから魔除けや邪気を払う力があるとされていました。

鶴見市場地域包括支援センターからのご案内

介護者の集い かたらい

日頃の介護の悩みや疑問を話し合しましょう
毎月第一水曜日開催 13:00~15:00
会場 ゆうづる2階

【お問合せ・申し込み】

鶴見市場地域
ケアプラザゆうづる
TEL504-1077
FAX500-6677

ゆうづるデイサービススタッフ募集

私達と一緒に働きませんか?

介護職

運転手

看護師