

ゆうづるデイサービス 通信 12月号



〒230-0024

横浜市鶴見区市場下町11-5

指定管理者：社会福祉法人 大樹

横浜市鶴見区市場地域ケアプラザ

発行責任者：加藤 賢次

平成30年 11月27日 発行

秋の製作活動！もみじ作製

秋の製作活動としてもみじ作製を行いました。
画用紙をちぎって貼り、お一人様ずつオリジナルの葉
を作りました。完成した葉を廊下に飾り、富士
山と共に綺麗なもみじの木々が完成致しました！

男性のご利用者様も
細かい作業を一生懸命
行われています。



福祉実習体験レクリエーション

野外歩行レクリエーション

今年も鶴見総合高校福祉実習体験を全7回行いました。
11/8(木)のレクリエーションは生徒が考案した
ゲームをご利用者様と一緒に楽しみました。
他世代の交流によりたくさんの笑顔を見る事ができ
ました。

11/16(金)のレクリエーションで野外歩行運動として
裏庭のゆうづる農園に皆様とお散歩に行きました！
当日は天気に恵まれ、良い気分転換となりました。

チームプレーが必要
な迷路ゲームを楽し
んで頂きました！

ゆうづる農園
の前で皆様と
記念撮影☆



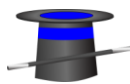


12月プログラム

プログラムは都合により、変更となる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ストラックアウト
2	3 クリスマスコンサート	4 曜日対抗 ゆうづる選手権 (スカットボール)	5 うらしま マジックショ	6 曜日対抗 ゆうづる選手権 (スカットボール)	7 曜日対抗 ゆうづる選手権 (スカットボール)	8 曜日対抗 ゆうづる選手権 (スカットボール)
9	10 曜日対抗 ゆうづる選手権 (スカットボール)	11 島津演奏会	12 曜日対抗 ゆうづる選手権 (スカットボール)	13 クリスマス作製	14 クリスマス作製	15 クリスマス作製
16	17 干支作製	18 干支作製	19 干支作製	20 歩行運動 脳トレ	21 歩行運動 脳トレ	22 歩行運動 脳トレ
23	24 年忘れ カラオケ大会	25 大正琴演奏会	26 年忘れ 魚釣りゲーム	27 年忘れ ビンゴ大会	28 島津演奏会	29
30	31					

うらしまマジックショー★



今月のコラム～お正月にむけて～



お正月には、玄関に門松やしめ飾りを飾る風習がありますが、クリスマスが明けたら早々と飾るべきなのでしょうか？それとも大掃除を終えた大晦日に飾るべきなのでしょうか？

一正解は、「12月28日にまでに飾る」です。門松やしめ飾りは、新年に「歳神様(としがみさま)」と呼ばれる神様を迎えるためのよりしろ(目印)です。12月30日は旧暦の晦日(みそか=月の最後の日)にあたり、12月31日は大晦日です。新年前夜に慌ただしく飾るのは、葬儀の飾りのようで縁起が悪く、歳神様に失礼であるため、「一夜飾り」と言われて嫌われます。また、12月29日に飾るのも、「二重苦」「苦が待つ」「苦立て」に通じるので避ける必要があります。

ちなみに、門松やしめ飾りを飾っておくのは、松の内(1月7日)まで。ただし、地域によっては1月15日や1月20日まで飾る場合もあります。その年のお正月飾りは左義長(さぎちょう)やドンド焼きと呼ばれる火祭りの行事で焼きます。もったいないからといって、毎年同じものを使い回しにするのは歳神様に失礼なのでNGです。これらを踏まえて正しいお正月を迎えましょう！！

ハーモニカ倶楽部演奏会♪



鶴見市場地域包括支援センターからのご案内

介護者の集い かたらい

日頃の介護の悩みや疑問を話し合しましょう
毎月第1水曜日 13:00~15:00
ゆうづる2階多目的室



【お問合せ・申し込み】

鶴見市場地域ケアプラザゆうづる
TEL 504-1077
FAX 500-6677