

ゆうづるイッピ-6月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らすすべての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者：社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者：新井 国徳
平成22年5月27日 発行：第36号
HPアドレス：<http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
FAX 045-500-6677

主催：鶴見・パソコンボランティア協会 共催：鶴見市場コミュニティハウスゆうづる

好評につき今年も開催決定！！ゆうづるパソコン教室

パソコンで簡単！暑中見舞いの作り方

今年の暑中見舞いはパソコンで作らしましょう♪



暑中お見舞い
申し上げます

日時：7月12日（月）、7月13日（火）、7月15日（木）
13：30～16：00

場所：鶴見市場コミュニティハウスゆうづる 多目的室

定員：18人

内容：イラストを使って暑中見舞い作り（初心者歓迎）

講師：鶴見・パソコンボランティア協会

費用：3回で2000円（教材費など） 当日お支払い下さい。

申込み：6月3日～電話、FAXにて（定員になり次第締切り）

その他：①パソコンはこちらで準備します。持ち込みも可能ですが【Office2007】に限らせて頂きます。

②メモリースティックをお持ちの方は、データの保存に使用しますのでご持参下さい。

骨密度測定ご報告

パークスホール&平安町会館&ゆうづるで行ないました♪

今回は、高齢者向けに5月12日（水）パークスホール、5月26日（水）平安町会館で、子育て中のママさん向けに5月19日（水）ゆうづるで行い3日間で約70人の方に参加して頂きとても賑やかに行われました。

測定後にはあい針灸整骨院の中野先生、ゆうづるの看護師より、「今後の生活で気をつける事」等について話がありました。参加者の皆さんは真剣に話を聞かれ、積極的に質問されていました。終了後は、参加者の皆さんから「今後の生活を考えるきっかけができて良かった」等たくさんの好評を頂きました。

最後になりましたが、今回の実施にあたり、骨密度を測定して下さいました「あい針灸整骨院」さん、乳飲料を提供下さいました「神奈川東ヤクルト販売株式会社」さん、ご協力ありがとうございました。



介護保険説明会 ちゃんと知ってる？介護保険

介護保険なんてまだまだ・・・
必要になってからで大丈夫でしょ
すぐに利用できるんだよね。簡単簡単

何て思っていたら・・・

申請が必要？すぐに利用できないの？
ケアマネジャーって具体的に何をする人？
いろいろあって良く分からない！

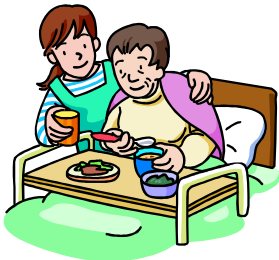
介護保険に興味のある方はもちろん、介護保険は「まだ・・・」と思っている方やそのご家族もぜひご参加下さい。わかりやすい簡単な説明会で、介護保険を知りましょう！
いろいろ変わる「介護保険制度」、申請・認定調査・サービス開始に至るまでを分かりやすく説明します！

日時 7月19日(月) 14:00~16:00
定員 40名
申込 来館又は、電話・FAXにて
6月2日(水)～
参加費 無料



ゆうづる介護技術教室

ベッド上の介護や立ち上がり介助のコツを覚えませんか？
車イスの使い方もご説明します。



日時：7月3日(土) 16:00~17:30
対象：介護をされている方や興味のある方など
場所：ゆうづる
定員：10人
参加費：無料
申込み：6月2日(水)～



初心者の手芸パッチワーク講座 IN手芸カフェ

お店で重たいものを買って付いてくれるプラスチックの取っ手を再利用！
ちょっとエコなタオルホルダーを作ります♪



手芸カフェはスタートから1年経過しました
地域の方々と和気あいあいと、とても明るい
雰囲気の中で手作りを楽しんでいます。
お互い分からないところは教えあったり、ちょ
っと休憩してお茶を飲んだり、おしゃべりした
り自由に過ごしています。

日時：7月20日(火) 14:00~16:00
対象：中学生以上 場所：ゆうづる
定員：16人 講師：加藤 政代
材料費：500円
申し込み：6月5日(土)～6月30日(水)

持ち物：裁縫道具(針、はさみなど)

イーザーホルダー(荷造り用のプラスチックの持ち手)
ご自宅にある方はお持ち下さい



子育て支援会議 コメント

今年も保育園・幼稚園についての座談会を行います！！

毎年大好評の保育園・幼稚園についての座談会が今年も開催されます。今回は第1弾（先輩ママさんのお話を聞こう！）と第2弾（保育園・幼稚園の先生のお話を聞こう！）の2回開催します。どちらも保育付ですのでお申し込みはお早めに♪

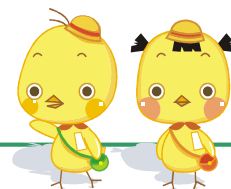


第1弾

日時：6月16日（水）10:00～12:00
内容：先輩ママさんのお話
定員：25人 申し込み制
申込：6月1日（火）～
保育：生後6カ月以上～4歳以下
（先着20人まで）
参加費：100円

第2弾

日時：7月5日（月）10:00～12:00
内容：保育園、幼稚園の先生のお話
定員：25人 申し込み制
申込：6月1日（火）～
保育：生後6ヶ月以上～4歳以下
（先着20人まで）
参加費：100円



♪コメントとは？

子育て中のママさんやママたちを支える地域の方が、メンバーとなってイベント等を開催しています。「できることをできる分だけ」をモットーに無理なく楽しく行います。興味のある方はお気軽にご連絡下さいね。

障がい児余暇支援事業

つるみサマーフレンド2010ボランティア(高校生以上)募集！！

つるみサマーフレンドは、学齢（高校生）までの障がいのある方に対して、調理やレクリエーションを通してボランティアさんと一緒に過ごして頂く余暇支援事業です。

ゆうづる（鶴見市場地域ケアプラザ）では、下記の内容で実施を予定しています。

ボランティア初体験の方も大歓迎です。興味のある方はお気軽にゆうづるまでご連絡下さい。

夏の一日を皆さんで楽しい日にしましょう♪

日時 8月4日（水）9:30～16:00
申込 来館、又は電話FAXにて
内容 午前 うどんづくり 午後 押し花でしおりづくり



つるみ地域活動ホーム 幹のパン販売しています！！

日時：6月22日（火）11:45～
場所：ゆうづる1階 ラウンジ



イベント案内

休館日：毎月第3日曜日

ゆうづるのイベント予定です。会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。
詳しい内容はお気軽にゆうづるまでお問合せ下さい♪

スペシャルサテーター親子クッキング

★読み聞かせ付きです♪

日時：7月4日（日）11:30～

内容：「サラダだいすき」のポテトサラダづくり

定員：未就学児とご家族10家族

申込み：6月6日（日）～

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日 10:00から

(1) ゆうづるキッズイベント

内容：第1火曜日 虫歯予防デー

第3火曜日 リトミックス

(2) キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

内容：第2火曜日 青木先生の親子体操

第4火曜日 芦穂崎保育園によるイベント

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃ・絵本あり♪

日時：毎日（休館日を除く）9:00～17:00

子育て支援者相談事業

★子育て支援者の長谷川さんに、子育てに関する事なら小さなコトから何でも気軽に相談できます♪

日時：毎週金曜日10:00～12:00

つるかめサロン

★脳を鍛えて認知症を予防します

日時：6月25日（金）13:30～15:00

対象：65歳以上の方 参加費：無料

申込み：現在募集中

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日時：6月7日（月）、19日（土）13:00～16:00

参加費：無料 申込み：なし

ヨガ健康体操

内容：ゆったりとしたヨガ 参加費：3回で500円

定員：60歳以上30人 申込み：現在募集中

日時：4月～6月の毎月第4金曜日 13:00～14:30

はまちゃん体操で「笑顔と元気」づくり

内容：はまちゃん体操 参加費：無料

日時：毎月第2、第4水曜日10:00～11:00

※4月28日のみ13:30～14:30

定員：60歳以上20人 申込み：現在募集中

介護者の集い かたらい

★日頃の介護の悩みや疑問を気軽にお話しする場です。

日時：7月7日（水）13:00～15:00

参加費：無料

手芸カフェ 好評につき、月2回になりました！

※お茶を飲みながら手芸をしましょう。材料は各自でお持ち下さい

日時：毎月第1土曜日、第3火曜日

13:00～17:00

対象：地域の方（中学生以上） 参加費：無料

パソコン相談室（初級編）

★わかりやすく丁寧にお教えいたします

日時：6月9日（水）13:30～16:00

7月14日（水）13:30～16:00

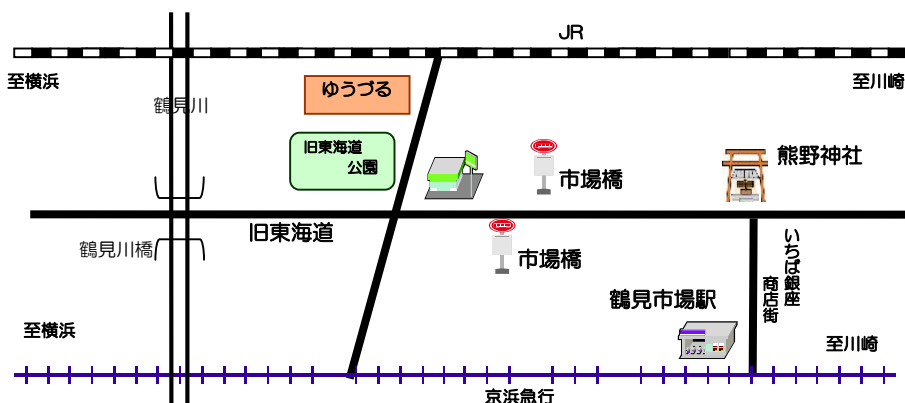
講師：鶴見区パソコンボランティア協会 参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

【案内図】

※車でのご来館はご遠慮下さい。

京急線鶴見市場駅より徒歩8分
横浜市営バス18系統 市場橋下車徒歩4分



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL500-6688

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL504-1077

編集後記

最近、やっと暖かくなってきたと思っていたら、あっという間に暑くなって参りました。

ウチの愛猫の「ぼんず」は、夏を迎えるにあたり、毛がどんどん抜けて掃除が大変です。この際だから抜け落ちる前に、カーペットを掃除する粘着クリーナー（通称コロコロ）で直接だ！と思い、ぼんずの体にコロコロをかけてみると意外と好評で、気持ち良さそうにします。

今では、大切なコミュニケーションの一つです♪

村山