

Summer has Come!

＼夏までに目指せ！〇〇キロ?!／

ゆうづるアケタイプ★Night

申込不要！無料！入退場自由！

5月～7月限定！第3水曜日

5/15・6/19・7/17 (水)

18:30～19:30

ダンスDVD(なかなかハード)を見てひたすら体を動かして踊ります！講師はいません。動きやすい格好で水分を持って参加しましょう！運動不足解消にピッタリです！

鶴見市場地域ケアプラザ
ゆうづる

鶴見区市場下町11-5

TEL:045-504-1077